

CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **MARY HELEN RIBEIRO DOS SANTOS**

Completo(u) o evento: **CIRCUITO DE CORRIDAS SANEPAR - PG**

No dia: **17/03/2024**

Com o seguinte desempenho:

	Tempo bruto	00	:	40	:	07
	Tempo líquido	00	:	39	:	27

Ritmo	07:53	min/km
		
Velocidade média	7,60	km/h

	Colocação GERAL
	170

	Colocação FAIXA ETÁRIA
	22

Modalidade:
5k

Faixa etária:
F4549

Equipe:
PENELOPES PG

